

# Valutazione e riabilitazione dei pazienti con disturbi respiratori del sonno in età pediatrica e adulta

## IL CORSO

Si stima che nel mondo circa 1 miliardo di persone soffra di qualche **disturbo del sonno correlato alla respirazione**, 2 milioni di queste persone sono in Italia.

Questo è un vero e proprio **problema di sanità pubblica**, e ad oggi solo una piccola percentuale di queste persone riceve qualche tipo di trattamento.

Impariamo le dinamiche del sonno e i disturbi respiratori correlati, scopriamo come **valutare e trattare** i disturbi respiratori del sonno **attraverso la terapia miofunzionale**.

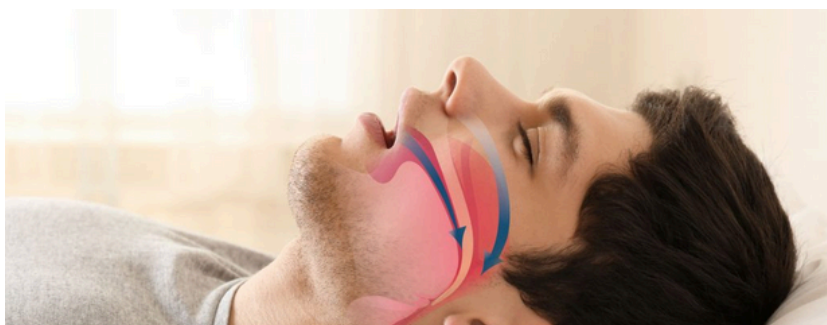
15

ORE

15

CREDITI ECM

Questo corso è pensato e accreditato per Logopedisti, Foniatri, Fisiatri, Neurologi, Neuropsichiatri infantili e Otorinolaringoiatri.



## PROGRAMMA

**Modulo 1** | Introduzione

**Modulo 2** | Conoscere meglio il sonno e i disturbi respiratori correlati

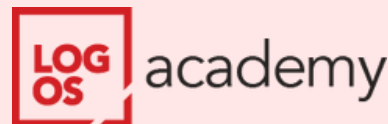
**Modulo 3** | Metodi diagnostici

**Modulo 4** | Casi clinici

**Modulo 5** | Trattamento OSA e Roncopatia

## DOCENTE

Dott.ssa Claudia Lucia Pimenta Ferreira



## OBIETTIVI FORMATIVI

- Assumere una **nuova consapevolezza sulla respirazione durante il sonno**, e sulla correlazione con manifestazioni comportamentali, di umore, di qualità della vita e dello sviluppo che possono derivare da questo tipo di problema
- Imparare a identificare un **ragionamento clinico** chiaro e definire degli **obiettivi riabilitativi** specifici
- Saper valutare e trattare i disturbi respiratori del sonno attraverso la **terapia miofunzionale**

## DEADLINE

Iscrizioni aperte fino al  
**3 agosto 2027**

90 giorni per visualizzare le lezioni e completare il test ECM, da quando apri la prima lezione

**2 settembre 2027** – corso offline



Docente del corso  
dott.ssa **Claudia L. P. Ferreira**,  
Logopedista e PhD

# Valutazione e riabilitazione dei pazienti con disturbi respiratori del sonno in età pediatrica e adulta

## PROGRAMMA

### Introduzione

- I disturbi del sonno e i disturbi respiratori del sonno (DRS)
- Epidemiologia (età adulta e pediatrica)
- Il ruolo del logopedista nei DRS

### Conoscere meglio il sonno e i disturbi respiratori correlati

- Cos'è il sonno: perché dormiamo, come dormiamo (processi e stadi del sonno) e fattori che modificano il sonno
- Un panorama sulla diagnosi dei DRS
- Polisonnografia: parametri a cui prestare attenzione
- Roncopatia OSAS: definizione e manifestazioni più frequenti
- Il reporto di polisonnografia
- Il controllo neuromuscolare e pervietà delle vie aeree superiori
- Anatomofisiologia delle vie aeree superiori e possibili alterazioni coinvolte nella roncopia OSAS
- La fisiopatologia: gli aspetti da conoscere
- Fattori muscolari e non-neuromuscolari coinvolti
- Fattori di rischio in età adulta
- Fattori aggravanti in età adulta
- Eziologia e fattori di rischio in età pediatrica

### Metodi diagnostici

- Anamnesi
- Questionari applicati agli adulti
- Questionari applicati ai bambini
- Valutazione clinica - esame fisico generale
- Valutazione clinica logopedica specifica - presentazione protocollo OMES di valutazione validato per i casi di SMOF associati alle OSAS
- Panorama sulle possibilità di attuazione logopedica nelle diverse specialità

### Casi clinici

- Imparando a ragionare con un caso pediatrico e un caso adulto

### Trattamento OSA e Roncopatia

- Panorama sui trattamenti delle altre professioni coinvolte nel team interdisciplinare
- Trattamento cognitivo-comportamentale ed educativo
- Terapia posizionale
- I trattamenti più proposti (CPAP, Stimolazione neuromuscolare dell'ipoglosso, Dispositivi di avanzamento mandibolare, avanzamento mandibolare chirurgico, adenotonsillectomia e trattamento ortodontico)